

## Seconde édition du mois de l’activité physique d’Optimum Groupe financier

MONTRÉAL, le 7 juin 2021 – Optimum Groupe financier conclut sa seconde édition du Mois de l’activité physique qui encourage ses employés à profiter de l’effervescence printanière et des températures clémentes pour découvrir ou renouer avec le plaisir de la pratique sportive, pour promouvoir de saines habitudes de vie et pour stimuler l’esprit d’équipe entre ses filiales. Chez Optimum, la santé et le mieux-être des employés sont une priorité.

Durant les quatre semaines de mai 2021, des employés à travers le Canada, aux États-Unis et en France ont participé à cette compétition amicale et sont demeurés actifs au quotidien. Pour se tailler une place au classement, les équipes ont cumulé le temps accordé à la pratique sportive (vélo, course, marche, nage et autres).

Cette année, les 228 employés regroupés en 57 équipes ont cumulé collectivement 8 906 heures d’activité physique. L’équipe gagnante œuvre chez Optimum Re Insurance Company à Dallas et elle a reçu un prix lié à l’achat d’articles sportifs et des prix additionnels de participation ont été décernés. Ce défi convivial s’inscrit dans la continuité de la Journée nationale du sport et de l’activité physique du gouvernement du Québec et d’initiatives similaires des autorités publiques dans tous les territoires d’affaires.

### À propos d’Optimum Groupe financier

Optimum Groupe financier est dédié à la sécurité financière de ses clients depuis plus de 50 ans. International et à propriété privée, il est diversifié dans les secteurs de l’assurance vie, de l’assurance générale, de la réassurance de personnes, de l’actuariat conseil, de la gestion de placements, des technologies de l’information, et de l’immobilier. Le Groupe compte plus de 615 employés dans ses filiales opérant principalement à travers le Canada, aux États-Unis et en France. Son chiffre d’affaires atteint près de 1,2 milliard de dollars canadiens et ses actifs totaux s’élèvent à 6 milliards de dollars canadiens. [www.groupe-optimum.com](http://www.groupe-optimum.com)

Pour en savoir davantage, veuillez communiquer avec :  
Stéphanie Alison Berthiaume  
Directrice, Communications et culture  
Groupe Optimum inc.  
+1 514 288-2010  
SBerthiaume@Groupe-Optimum.com